

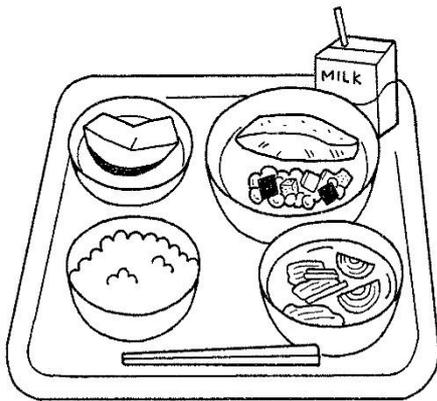
# すくすく通信

食育だより 5月号



令和6年5月10日  
大竹市立大竹小学校  
栄養教諭 渡邊詩織

新学期がスタートして、一ヶ月が経ちました。疲れが出てくる人もいるのではないのでしょうか。毎日元気に勉強や運動をするためにも、朝ごはんをしっかり食べて、生活リズムを整えましょう。



## 給食の栄養

学校給食の食事内容は、「児童又は生徒一人一回当たりの学校給食摂取基準」が定められています。また、家庭で不足しがちな栄養素がとれるように考慮しながら、栄養バランスのよい給食をつくっていますので残さずに食べましょう。

## 1年生の給食の様子



1年生のはじめての給食は、カレーライスでした。1年生にはちょっと辛いかなと心配でしたが、しっかり食べていました。おかわりをしている人もたくさんいました。その後の給食もよく食べています。おかわりもしっかりして、残さず食べようとしてくれています。

給食の準備と片付けは6年生が手伝っています。頼りになる6年生です！



## 大竹市 広報5月号

なんと、広報の表紙に、大竹小学校1年生の給食の様子が掲載されています！もりもり食べている素敵な写真がたくさん載っています。

お家でぜひ見てください☆



## 給食センターから

大竹市給食センターでは、1900人分の給食を20人の調理員さんで作っています。4月の給食を作っている様子を紹介します。



<入学お祝い献立>  
ピラフ・スープ煮・フルーツポンチが登場！

フルーツポンチ用にきれいないちごが届きました☆いちごは4等分に切っています。



くだものと給食センター特製のシロップを混ぜて完成です。大人気でした！



毎日の給食の様子を『大竹市の公式facebook』に投稿しています。右のQRコードからアクセスできます！



## ☆ 食育キャラクター紹介 ☆

平成17年度に大竹市内での公募により、「おむすび」をイメージして作られました。給食のごはん食器の絵柄にもなっており、配送トラックの側面にも登場しています。



まいあさ たべよちゃん

給食をお届けします！



もりもり食べてね！



もりもり たべるくん

## 【知っていますか？ 広島県の郷土料理】

### 大豆うどん(江田島市)

米ができない地域で植えた大豆のアイデア料理。大豆がまるごと入って、おなかいっぱい！ゆで汁も加えるので、まろやかな味です。



大竹小学校では広島県の郷土料理が給食に出る日に、栄養教諭が作成した動画を見て学びます！5月の「大豆うどん」の動画をお楽しみに！

