

1 2月5日（木） 全校朝会 校長の話

おはようございます。アレをいこうかな。元気ですか！？元気があれば、2学期最後までがんばれる。

さて、2学期もあとわずか。皆さんが学校に来るのは、今日も含めてあと13日しかありません。

そこで、今日は、校長先生が2年前ぐらいに、二宮清純さんというスポーツジャーナリストの方からお聞きしたお話をします。二宮清純さんは、オリンピック・パラリンピック、サッカーワールドカップ、野球のメジャーリーグなど日本だけではなく海外でも幅広い取材活動をされ、たくさんの本も書いていらっしゃる方です。テレビにも出ておられます。取材活動の中でいろいろな立派なスポーツ選手から、人生に役立つことをたくさん学ばれたそうです。

そんな二宮さんのお話の中で、校長先生方にこんな問いかけがありました。

「人生で一番大事なものは何ですか？」

もちろん、命が一番大事です。命がある、生きている間に一番大事なもののという意味で、みなさんが人生で一番大事なものは何ですか？「ゲーム」？「お金」？「友達」？「家族」？「教科書」？「健康」？「元気」？

さて、二宮さんの答えは、何だと思えますか？

二宮さんの答えは、「時間」でした。「人生で一番大事なものは時間です」とおっしゃいました。命とともに取り戻しがきかないものは「時間」です。

さらに、訊きます。今からここにいるみんなに必ず起こること、何でしょう。それは、人間は誰でもいつか必ず死ぬということです。これも二宮さんがおっしゃいました。こうやって校長先生が話をしている5分間ぐら

いの時間も、まちがいなく5分間の寿命が減っています。みんなが朝起きて2時間ぐらいの時間も寿命が減っています。でも、死ぬことにおびえない。おびえても仕方がない。人生の中の減っていくばかりの限られた時間を大事に使いましょう、ということです。

今、学期末で、どんどんテストをやっているかもしれません。テストが早く終わったら、どうしますか？あと10分の時間があれば何をしますか？ぼーっとして、何もしなくても10分です。この前、ある学級のテストの様子を見ましたが、何度も何度もやり直すつもりで、見直しを繰り返したり、字をきれいに書き直したりしている人がたくさんいました。それも同じ10分です。どちらの10分の過ごし方がいいですか？

いつもの授業でも同じです。ぼーっとしていても45分、先生や友達の話をよく聞いて、考えてノートに書いて、発表しても同じ45分。どちらの時間の使い方がいいですか？

わざわざ時間を使って人に迷惑をかけることに時間を使うか、一方で誰かのために何かをすることなど人を喜ばせることに時間を使うか、どちらの時間の使い方がいいでしょうか？

限られた時間を、2つのことに使ってほしいと思います。1つめ「自分をより良くするために」、そして2つめ「誰かのために何かをするため、人を喜ばせるために」、まずはあと13日間、時間を大事に使ってみてください。

