

平成30年度の重点課題

- 男子
「握力」、「ボール投げ」において、県平均値かつ全国平均値より低い学年が多い。
- 女子
「握力」、「ボール投げ」、「50m走」において、県平均値かつ全国平均値より低い学年が多い。
- 共通
昨年度よりどの学年でも県平均・全国平均を上回る項目が増えたが、男女共通で「握力」と「ボール投げ」に課題がある。

上記の課題を受けて具体的に取組んだ事項

- ① 体育・保健体育での取組
体育の授業前に準備運動の1つとして、グラウンドの遊具や体育館のランニングコースを活用したサーキットトレーニングを全校で取り組む。学校として定着しているので「50m走」「シャトルラン」に関する内容を取り入れる。
- ② 体育・保健体育以外での取組
2学期から基礎体力の向上、外遊びの奨励として「竹っ子ランタイム」を実施。毎週水曜日の大休憩は5分間走を全校で行う。
体育委員会が主体となり、「N-1長縄グランプリ」を実施し、学級単位で記録更新を目標にする。体力テスト計測時に児童へ学年平均値を伝え、目標をもたせる。
- ③ 家庭学習（週末・長期休業）での取組
長期休業中にはおうちトレーニングを配布し、目標をもって自分で練習できるようにする。

平成31年度新体力テストの結果（県平均値（平成30年度）・全国平均値（平成29年度）との比較）

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅
第1学年	8.49	12.56	29.70	25.62	16.50	12.12	115.04	7.63	30.22	第1学年	7.79	13.32	31.89	22.68	16.26	11.61	107.1
第2学年	10.37	18.56	31.75	30.20	31.92	10.67	124.16	12.20	40.04	第2学年	9.53	16.02	35.53	23.31	22.72	11.38	112.7
第3学年	11.98	18.57	30.06	35.19	46.43	9.76	139.51	16.87	46.58	第3学年	10.66	15.96	30.50	30.95	30.18	10.33	126.2
第4学年	12.89	19.74	31.17	37.26	46.68	9.62	142.67	18.93	48.92	第4学年	13.24	20.25	35.55	36.78	34.81	10.12	139.8
第5学年	15.91	23.59	37.74	42.07	55.92	9.38	152.59	21.67	56.75	第5学年	15.50	21.91	39.25	35.36	43.59	10.02	144.1
第6学年	18.56	24.37	38.78	46.17	58.69	9.03	165.06	29.44	61.77	第6学年	18.72	22.74	42.88	43.20	49.00	9.31	157.0

平成31年度新体力テストの結果（県平均値（令和元年度）・全国平均値（平成30年度）との比較）

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅
第1学年	8.49	12.56	29.70	25.62	16.50	12.12	115.04	7.63	30.22	第1学年	7.79	13.32	31.89	22.68	16.26	11.61	107.1
第2学年	10.37	18.56	31.75	30.20	31.92	10.67	124.16	12.20	40.04	第2学年	9.53	16.02	35.53	23.31	22.72	11.38	112.7
第3学年	11.98	18.57	30.06	35.19	46.43	9.76	139.51	16.87	46.58	第3学年	10.66	15.96	30.50	30.95	30.18	10.33	126.2
第4学年	12.89	19.74	31.17	37.26	46.68	9.62	142.67	18.93	48.92	第4学年	13.24	20.25	35.55	36.78	34.81	10.12	139.8
第5学年	15.91	23.59	37.74	42.07	55.92	9.38	152.59	21.67	56.75	第5学年	15.50	21.91	39.25	35.36	43.59	10.02	144.1
第6学年	18.56	24.37	38.78	46.17	58.69	9.03	165.06	29.44	61.77	第6学年	18.72	22.74	42.88	43.20	49.00	9.31	157.0

県平均値かつ全国平均値未満

県平均値かつ全国平均値未満

重点課題

- 男子
「握力」、「反復横とび」、「20mシャトルラン」、「50m走」、「立ち幅とび」、「ボール投げ」において、県平均値かつ全国平均値より低い学年が多い。
- 女子
「握力」、「反復横とび」、「20mシャトルラン」、「50m走」、「立ち幅とび」、「ボール投げ」において、県平均値かつ全国平均値より低い学年が多い。
- 共通
運動の実施時間が短い。
昨年度より、どの学年でも県平均・全国平均を下回る項目が多かった。男女共通で「上体起こし」、「長座体前屈」以外の項目に課題がある。

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

- ① 体育・保健体育での取組
体育の授業前に準備運動の1つとして、グラウンドの遊具や体育館のランニングコースを活用したサーキットトレーニングを全校で取り組む。学校としてサーキットトレーニングが定着しているので「50m走」「シャトルラン」に関する内容を取り入れる。
特に課題の大きい「反復横跳び」、「シャトルラン」については再測定を行い、記録の向上を実感することで、意欲づけを行う。
- ② 体育・保健体育以外での取組
2学期から基礎体力の向上、外遊びの奨励として「竹っ子ランタイム」を実施。毎週水曜日の大休憩は5分間走を全校で行う。
体育委員会が主体となり、「N-1長縄グランプリ」を実施し、学級単位で記録更新を目標にする。
体力テスト計測時に児童へ学年平均値を伝え、目標をもたせる。
- ③ 家庭学習（週末・長期休業）での取組
長期休業中には、おうちトレーニングを課題として取り組ませ、継続して体を動かすことで、基礎体力の向上を図る。

令和2年度の目標値

- 平均値を上回る項目を50%以上にする。