



あけましておめでとうございます。

今年(ことし)はへび年(どし)ですね!へびは、「新しい自分(あたらしいじぶん)に生まれ変わる(うまわれかわる)」 「幸せ(しあわせ)な未来(みらい)をつかむ」というステキな意味(いみ)をもっているそうですよ★ 本年(ほんねん)もよろしくお願(ねが)いいたします。

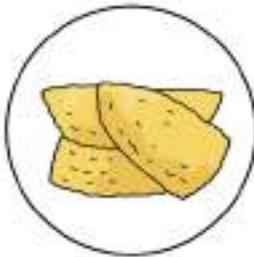


## おせち料理(りょうり)のいわれ

正月(しょうがつ)に食べるおせち料理(りょうり)には、健康(けんこう)や長寿(ちやうじゆ)などの祈り(いのち)が込められています。

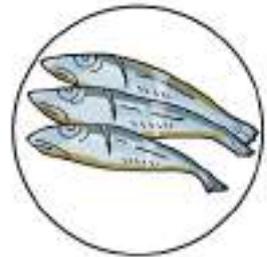
### 数の子(かずのこ)

数の子(かずのこ)は、にしの卵(たまご)です。卵(たまご)が多いこと(おおいこと)から、子孫(しそん)繁栄(はんえい)の願(ねが)いが込められています。



### 田づくり(たづくり)

田んぼ(た)に小いわし(こいわし)の肥料(ひりょう)をまいたこと(こと)から、田作り(たづく)と呼(よ)ばれ、豊作(ほうさく)の願(ねが)いがあります。



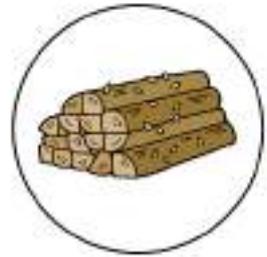
### 黒豆(くろまめ)

まめ(まめ)は、まめに働(はたら)き(勤勉(きんべん))、まめに生(い)きる(健康(けんこう))という願(ねが)いがあります。



### たたきごぼう

ごぼう(ごぼう)は、根(ね)が地中(ちちゆう)深く(ふか)に入(はい)ること(こと)から豊年(ほうねん)や息災(そくさい)の願(ねが)いが込められています。



### こぶ巻き

昔(むかし)は「ひろめ」と呼(よ)ばれ祝儀(しゅうぎ)に用(もち)いられました。「喜(よろこ)ぶ」の言(こと)ばにかけた縁起(えんぎ)物(もの)です。



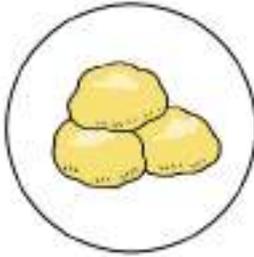
### えび

えび(えび)のように、腰(こし)が曲(ま)がるま(ま)で長生(ながい)きできるよ(よ)うにと願(ねが)いが込められています。



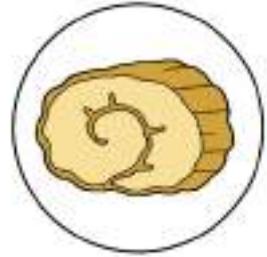
### きんとん

きんとん(きんとん)には、財宝(ざいほう)などの意(い)味(み)があります。金運(きんうん)への願(ねが)いが込められています。



### 伊達巻き(だてまき)

巻物(まきもの)に似(に)た形(かたち)から文(ぶん)化(か)、学問(がくもん)教養(きやうよう)をもつこと(こと)を願(ねが)うと言(い)われています。





# 知っているかな 学校給食の歴史

## 学校給食の始まり

日本の学校給食は、明治22年に山形県の私立忠愛小学校において始まったとされています。この給食は、貧しくて生活に困っている子どもたちを対象に無償で出されたものでした。子どもたちは、温かいごはんを大喜びで食べていたそうです。



## 脱脂粉乳って何？

脱脂粉乳は、牛乳の脂肪分を除き、乾燥させて粉にしたものです。現在も「スキムミルク」として販売されています。学校給食は戦争で一時中断となりましたが、太平洋戦争後、アメリカから脱脂粉乳などの援助物資を受けて再開することができました。



## 学校給食の献立の移りかわり



おにぎり・塩さけ・  
桑の漬物



ミルク(脱脂粉乳)・  
トマトシチュー



コッペパン・ミルク(脱脂粉乳)・  
ポタージュ・コロケ・キャベツ・  
マーガリン



ソフトめんのカレーあんかけ・  
牛乳・甘酢和え・黄桃・チーズ



カレーライス・牛乳・和え物・  
バナナ・スープ

ご家庭で給食の思い出を話してみるとおもしろいかもしれませんね☆



## 給食はおいしく食べられる教材です！

子どもたちは、学校給食の献立を通じて、食品の産地や栄養的な特徴を学び、教科で学んだことに関連した食品や料理を食べて、学習内容を確認することができます。どのような献立があるのかを献立表を見て確認してみてくださいね\*

