

(ほけん)だより 5月

令和6年5月9日
玖波中学校保健室
NO.3

5月6日は「立夏(りっか)」, 暦の上では夏の始まりです。新緑が美しく爽やかな風が吹くこの時期は、運動をすると気持ちがいいですね。楽しかったGWも終わり、気持ちも体も少し疲れ気味かもしれません。自分のペースを大切に、日々を過ごしていきましょう。

【定期健康診断 日程変更のお知らせ】

歯科検診: 5月30日(木) → 5月31日(金)へ変更

※時間は変更ありません。

身体測定や各種定期健康診断が終わりましたら、受診勧告のお知らせを配布しています。ご確認くださいませよう、よろしくお願いいたします。

「給食を楽しく食べよう!の日」を始めます

現在本校では、コロナ禍以降も引き続き、前を向いて給食を食べています。昨年の5月8日に新型コロナウイルス感染症が5類感染症となり、様々な場面で感染対策が緩和されています。生徒からの要望を受け、以前のように班机で食べる日を週1回毎週金曜日に設けます。次にあげる3点のよい効果を期待しています。



社会性が身につく

会話を楽しみながら、食事をするスキルを身に付けてほしいです。高校生になれば、お弁当を囲んで友達同士で食べる機会もあるでしょう……。
社会に出れば、様々な人と会食の機会もあるでしょう……。

異変に気付ける力

昨年度、全国で給食中に食べ物を喉に詰まらせる事故が数件ありました。教員が給食中に生徒の皆さんをしっかり観察することも重要ですが、一緒に食べる仲間の異変に気づき、助けを求める力を中学生には身に付けてほしいです。

マスクを外して

コミュニケーション

これから暑くなる時期です。体育祭ではマスクはつけません。マスクを着用し続けることは、熱中症の危険が増すだけでなく、表情が乏しくなります。マスクを外した姿でコミュニケーションがとれたらいいですね。

クラスの実態に応じて学期末に話し合いを持ち、2学期以降の取組み頻度などを決めていきます。

<現在の姿>

