玖波中だより

No.15

大竹市立玖波中学校　令和５年１２月２０日

学校教育目標「自他を大切にし，主体的に考え行動できる生徒の育成」

発行責任者　小田　大介　　文責　藤川　健二

玖波中学校ドリームプロジェクト

ようこそ先輩！「夢・目標への挑戦」池崎愛里さん

１２月４日(月)に『特別授業～ようこそ先輩～』として本校，卒業生の池崎愛里さんをお招きし，　講演会を行いました。講演のテーマは『夢の実現に向けて』でした。話は多岐にわたり，中学生にとって，大変興味深い話となりました。

中でも，夢や目標の実現に向けて，「感謝の気持ちを忘れない」「当たり前は当たり前じゃない」「一生懸命，誠実に頑張る」の３つのことを大切にして頑張っているということが印象に残りました。

「感謝」の気持ちを忘れずに！

◎先日は，私たちのために講話を開いてくださりありがとうございました。池崎さんの話の中で特に大切にしていることの「感謝」という言葉が印象に残りました。大会を開催してくれた方々，自分を支えてくれた方々など，いつでも感謝の気持ちを忘れずに陸上と向き合っているのが本当にすごいなと思いました。これからも記録更新に向けて頑張ってください。(3年)

◎先日は玖波中ドリームプロジェクトの講演会に来てくださりありがとうございました。池崎さんのお話を聴いて，もっと自分の夢を実現したいと思いました。私の夢はスポーツ関係の職業ではないですが，池崎さんの言葉がとても刺さりました。人生はまだここからなので，楽しみつつ夢に向かって努力していきたいなと思いました。池崎さんも目標に向かって頑張ってください!!応援してます!!(3年)

◎先日はお忙しい中，僕たちのために講話を開いてくださりありがとうございました。僕が池崎さんの話を聴いて思ったことは，やはり，その道のプロは違うなということです。食事から睡眠のことはもちろん，気持ちの面まで，すべて意識が違うなと思いました。その意識が池崎さんの今までの結果に繋がっていてすごいなと思いました。僕も些細なことでも，しっかり何かを意識して取り組んでいきたいです。(3年)

◎今回は私達のためにお時間を作ってくださりありがとうございました。お話を聴いて，自分の目標に向けて努力することが大切だと思いました。私が心に残っていることは「一人では絶対にできないことは，誰かに助けてもらうこと」という言葉です。また，お話を通して，感謝の気持ちが大切だと思いました。感謝の気持ちを持ちながら，私も頑張りたいです。これからも頑張ってください。本当にありがとうございました。（2年）

◎先日は私達のためにお話をしてくださりありがとうございました。夢を実現させるために，自分の目標を普段から意識していくことが大切だと学びました。毎日の練習などをコツコツ積み重ねていくことで成果が出てくると聴いて，やはり毎日の習慣が重要になってくると分かりました。これからに生かせるお話で，とても勉強になりました。私もこれから夢や目標に向かって頑張っていきたいと思います。本当にありがとうございました。（2年）

◎この度は玖波中学校に来てくださり，ありがとうございました。全中に出場するために，クラブチームに入って毎日練習したり，2分17秒を目指したりする姿や，中学生の時から目標を持って努力していることに驚きました。2分の壁を越え，世界の舞台で活躍するために，日々練習や食事制限をしていると知り，僕も夢に向かって努力していこうと思いました。これからも頑張ってください。（2年）

◎今回，玖波中学校ドリームプロジェクトのために，講演していただきありがとうございました。池崎さんのお話を聴いて，夢に向かうために，沢山の大会に挑戦したり，高い壁にぶつかったりした時でも，自分との戦いで，絶対に折れない心を持っているところが，とてもかっこよかったです。まだ，はっきりとした夢はないけれど，中学校生活の間は，小さい目標をコツコツと達成していくことを頑張っていきたいと思います。これからも自己ベスト達成に向けて頑張ってください。（1年）

◎今回のお話で私はたくさん学べたことがあります。夢を諦めず，その夢にたどり着くまでの経験や失敗を活かしたり，周りの人に支えてもらったりして日本一の記録が出せたことが分かりました。そこから，周りの人への感謝の大切さや夢を諦めず，頑張ることの大切さを学ぶことができました。私も辛いことがあった時は，池崎先輩の講演から学んだことを活かしたいと思いました。本日は本当にありがとうございました。（1年）

◎今回はお忙しい中，玖波中学校で講演してくださり，ありがとうございました。玖波中学校出身で，素晴らしい記録を残されたと知って，とても誇りに思いました。どんなに大変で高い壁でもあきらめずに努力をし続けている姿がとても素敵で，お手本になりました。私も池崎さんのような人になりたいです。あきらめずに，努力し続ければ夢は叶うということを改めて感じることができました。これからも頑張ってください。今回は本当にありがとうございました。（1年）

R5.12.5(火)　中国新聞

「目標へ地道に努力を」

陸上女子800日本一 池崎さん

母校の大竹・玖波中で講演

母校の玖波中で講演する池崎さん

大竹市の玖波中で4日、6月の陸上日本選手権女子800㍍で優勝した同校卒業生の池崎愛里さん(25)＝ダイソー＝が講演した。将来の夢に向かって努力する大切さを後輩たちに説いた。

「夢・目標への挑戦」と題して体育館で全校生徒58人を前に話した。自己ベスト記録を7年ぶりに更新して同選手権を制した池崎さんは「けがをしたり、伸び悩んだりしても、日本一になる自分の目標のため地道に努力を続けた結果が出た。困難に直面しても諦めずに頑張って」とエールを送った。

池崎さんの日本選手権優勝を受け、同校が講演を依頼した。生徒会長の岩塚政忠さん(15)は「国内トップレベルの選手が先輩にいて誇らしい。意識の高さを見習いたい」と感謝していた。

（長部剛）