



令和5年6月8日  
玖波中学校保健室  
NO 5

先週から梅雨に入り、雨の日が多くなってきました。6月10日の体育祭に向けて雨の日は体育館で、嬉しい晴れ間には本番を想定してグラウンドで、みんなが一丸となって練習に励んでいます。本番で成果を十分に発揮できるように、体育祭のためにしっかり睡眠をとりましょう。

## 体育祭練習の様子です



## 本校の熱中症対策



← 毎日、熱中症指数を掲示しています。

これは毎日環境省から更新される各地の熱中症指数 WBGT を示しています。日々の気温変化に応じて、練習内容や休憩等を工夫しています。



← マスクを外して練習をしています。場に応じた切り替えは大切です。

## 歯と口の健康週間 歯の標語に取り組みました

全校生徒から歯の標語を募集し、その中から学年各3名を選出し、健康週間の取組みに応募しました。惜しくも選ばれなかった作品も、とても個性的で素晴らしいものばかりでした。

1年 橋下 愛菜 歯みがく 口も心も ピッカピカ  
金行 ころろ 歯みがきで むし歯がせつせとにげていく  
長田 研士 歯みがきをすると きっとあなたの歯も喜んでいる

2年 鈴木 統勝 歯みがきは むし歯を防ぐ第一歩となる  
笠井 美来 毎日の丁寧な歯みがきで 守ろう白い歯 防ごうむし歯  
伊藤 涼貴 むし歯はブラシと歯みがき粉でやっつけろ

3年 小野 秀輝 歯みがき後、歯ハハと笑おう キレイな歯  
荒栄 和織 歯の色は あなたの心の 色なんです  
岩塚 政忠 むし歯より 白歯にのった王子のような  
歯王になろう

