

令和6年度 食に関する指導の全体計画

大竹市立玖波中学校

〈学校教育目標〉  
「なりたい自分」に向かって挑戦する生徒の育成  
～「夢・感謝・貢献」～

〈生徒の実態〉  
生活習慣の乱れ  
偏った食生活  
食事マナーの未定着

〈食に関する指導の目標〉

- ① 食事の重要性・食事の楽しさを理解する。
- ② 心身の成長や健康の保持増進のために望ましい栄養や食事の摂り方を理解し、自ら管理していく能力を身につける。
- ③ 食事のマナーや食事を通じて人間関係育成能力を身につける。

〈保護者の願い〉  
よりよい食習慣  
基本的生活習慣の  
定着

		1 学期	2 学期	3 学期
特別活動	学級活動 及び 給食時間の指導	・朝食の大切さを見直そう。 ・給食時間の過ごし方を考えよう。 準備, 片づけ, 手洗い ・成長期の食事を知ろう。	・季節に応じた食生活について考えよう。 ・会食の仕方を考えよう。 ・郷土料理について知ろう。	・楽しい給食時間の過ごし方を考えよう。 ・正しい食事マナーを身に付けよう。 ・給食に関わる人たちに感謝して食べよう。
	学校行事	身体測定, 定期健康診断, 薬物乱用防止教室, 授業参観, 職場体験学習, 大学体験, 体育祭	宿泊体験学習 文化祭 授業参観,	学校給食週間, 授業参観 学校保健委員会 修学旅行, 卒業式
	生徒会活動	組織づくり 年間活動計画作成	健康標語募集・表彰・掲示	今年度の活動の反省

		1 年	2 年	3 年
教科との関連	技術・家庭 〔家庭分野〕	〈技術・家庭〔家庭分野〕〉 ○わたしたちの食生活 ○食品と食品群 ○食品の摂取量 ○わたしたちの食品の選択と調理 ○1日の健康おすすめ献立	○わたしたちのより豊かな食生活 ・地域の食材を生かした食事や郷土料理を調べ, 調理をしよう。	○わたしたちの消費と環境 ・環境に配慮した, 無駄のない食材の購入やゴミを出さない使い方について考えよう。
	保健体育 〔保健分野〕	○健康な生活と病気の予防		
	その他	〈理科〉 ○いろいろな生物とその共通点 ・生物の観察と分類のしかた ・植物の分類 ・動物の分類  〈社会〉 ○世界の人々の生活と食文化 ・世界各地の生活と食文化に関心をもつ。 ○各時代の食文化と文化 ・古代, 中世の食生活から時代の特色をとらえる。	〈理科〉 ○生物のからだのつくりとはたらき ・生物と細胞 ・生物のからだのつくりとはたらき ・動物のからだのつくりとはたらき  〈社会〉 ○世界及び日本人々の生活と食文化 ・世界と比べてみた日本の食生活や食文化に興味を持ち, 国内各地の伝統文化とのつながりをとらえる。 ○各時代の食生活と文化 ・近世, 近代と変化していく食生活から時代の特色をとらえる。	〈英語〉 ○食品の選択 ・国産野菜と輸入野菜のどちらかを 買うがよいか, 相手の意見を受けて自分の主張を述べることができる。  〈理科〉 ○地球と私たちの未来のために ・自然の中の生物 ・自然環境の調査と環境保全 ・持続可能な社会をつくるために。
道徳	○主として自分自身に関すること ○主として人との関わりに関すること ○主として集団や社会との関わりに関すること ○主として生命や自然, 崇高なものとの関わりに関すること			
家庭 地域との連携	学校だより・保健だより等で, 食事の重要性や指導内容について知らせ, 家庭での食生活の改善を図る。			
個別相談指導の方針及び取組み	保護者からの申し出や, 定期健康診断の結果, 日常生活の様子等から, 個別相談指導が必要な生徒を対象に実施する。			