

令和6年度学校保健計画

大竹市立玖波中学校

【学校教育目標】 「なりたい自分」に向かって挑戦する生徒の育成 ～「夢・感謝・貢献」～

【学校保健目標】 生涯にわたり健康で豊かな生活が送れるよう、主体的に健康管理ができる生徒を育成する。

重点目標	<ul style="list-style-type: none"> 自分の心身の健康について関心を持ち、自らの健康管理に取り組もうとする態度を養う。 仲間の心身の健康を思いやり、力を合わせて生活や環境を改善しようとする態度を育てる。 心身の成長について様々な情報を正しくとらえさせ、日常生活における過ごし方や、仲間と人間的に成長できる関わりができるように指導する。 	具体的取組	<ul style="list-style-type: none"> 健康観察を充実させ、生徒の心身の健康状態を把握し適切な対応をする。 健康診断の結果、治療勧告を受けた際には個別指導を実施し、自分の心身の健康に関心を持って生活や環境を改善できるよう働きかける。また、受診の必要な場合は速やかに受診するよう指導する。 専門機関と連携を密にして相談活動を充実させ、全教職員で生徒の心身の健康の保持増進を図る。 生徒会保健体育委員会の活動を充実させ、学校全体の健康への意識を高めて行動化できるようにする。
------	--	-------	--

	4月	5月	6月	7・8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
保健目標	自分の健康状態を知ろう	疾病の早期治療・予防をしよう	歯を大切にしよう 梅雨を健康に過ごそう	疾病の治療をしよう 夏を健康に過ごそう	生活習慣を整えよう	目を大切にしよう	感染症を予防しよう	冬を元気に過ごそう	体調管理をしよう	教室の換気をしよう 感染症を予防しよう	健康生活を振り返ろう
保健行事	定期健康診断 身体測定	定期健康診断	定期健康診断 歯の標語コンクール応募 救命講習会(3年生)	救急講習会(教職員) 薬物乱用防止教室、職員健康診断、夏季教室環境衛生検査 緊急時シミュレーション研修(教職員)	身体測定 健康標語コンクール応募 命の講演会	目の愛護デー 秋の歯科検診	健康標語コンクール表彰・掲示		身体測定	冬期教室環境衛生検査 学校保健委員会	
保健管理	給食開始 保健調査、定期健康診断事後措置 日本スポーツ振興センター加入手続き 救急体制の整備	定期健康診断事後措置 体育祭時期の健康管理	定期健康診断事後措置	定期健康診断のまとめ ・保護者通知 夏休みの健康管理 健康の記録記入	身体測定事後指導 健康標語コンクール 宿泊研修事前健康調査	歯科検診結果 事後措置	文化祭の取組 (健康標語掲示) 風邪、感染症の予防	冬休みの健康管理 感染症予防健康管理 感染症罹患状況把握	身体測定事後指導 風邪罹患状況把握 修学旅行事前健康調査	健康診断票、歯科健康診断票整理 感染症罹患状況把握	今年度のまとめ と次年度の計画 諸統計の整理反省 3年生の健康診断票の送付
保健学習	1年	からだの発育・発達 呼吸器・循環器の発育・発達 生殖機能の成熟 異性への尊重と性情報への対処 健康の成り立ちと病気の発生要因 食生活と健康 運動と健康 休養と睡眠と健康				知的機能と情意機能の発達 社会性の発達と自己形成 心とからだのかかわり 欲求と欲求不満 ストレスへの対処と心の健康					
	2年	応急手当の意義と心肺蘇生法 飲酒の害と健康 薬物乱用の害と健康 喫煙の害と健康 生活習慣病の予防				障害発生要因 交通事故発生要因 交通事故の危険予測と回避 犯罪被害防止 自然災害の一時災害と二次災害 自然災害による障害防止			けがの応急手当		
	3年	環境への適応能力 活動に適する環境 飲料水の衛生的管理 室内の空気の衛生的管理 生活に伴う廃棄物の衛生的管理				感染症と病原体 感染症の予防 性感染症の予防 エイズの予防			保健・医療機関の利用 医薬品の利用 個人の健康を守る社会の取り組み		
保健指導	給食指導 健康診断の意義と正しい受け方 保健室の利用 感染症に関わる出席停止	健康診断有所見者への対応(治療勧告) 熱中症予防 疲労・ケガの防止 自己の健康管理 部活動における安全	歯と口腔の健康 梅雨時の健康法 熱中症予防 ケガの防止 救命講習(3年)	健康診断有所見者への受診勧奨 熱中症予防 基本的生活習慣 夏休みの健康管理 薬物乱用防止	夏休み中の健康生活の反省 生活リズム 健康標語 宿泊研修中の健康管理 助産師による命の講話	目の健康 生活習慣病予防 歯と口腔の健康	感染症の予防 喫煙の害 がん教育	感染症の予防 換気・保湿の必要性 未治療者への再勧告 冬休みの健康管理	風邪の予防と対策 受験期の健康管理 健康的な姿勢 暖房器具使用時の換気・加湿 修学旅行中の健康管理 防災教室	心の健康 感染症の予防 教室環境の整備 花粉症について	耳の健康 卒業生へのメッセージ 1年間の健康生活の評価 春休みの健康生活