



# 玖波中だより

No. 6



大竹市立玖波中学校 令和6年7月8日

学校教育目標 『『なりたい自分』に向かって、挑戦する生徒の育成』

発行責任者 小田 大介 文責 藤川 健二

## 玖波中学校ドリームプロジェクト

### 「夢・目標の実現に向けて」岡崎 修司さん

7月1日(月)に広島ドラゴンフライズ、ゼネラルマネージャー岡崎修司さんをお招きし、講演会を行いました。講演は『夢や目標の実現に向けて』のテーマで多岐にわたり中学生にとって、自分自身の学校生活や今後を考えることができる大変興味深い内容でした。

夢や目標を実現させるためには、同じことを同じようにできる力『習慣力』が必要であり、そのためには「主体的に動く」「目標と目的を決める」「優先順位をつけ時間管理をする」「人との信頼関係を築く」の4つのことが大切であるということが印象に残りました。



**目標持ち努力を  
玖波中で講演会**

ドラフラの岡崎GM  
バスケットボール男子  
Bリーグで初のシーズン  
王者になった広島ドラゴ  
ンフライズのゼネラルマ  
ネジャー(GM)岡崎修  
司さん(33)が1日、大竹  
市の玖波中で講演した。

「夢や目標の実現に向け  
て」と題して、計画や努  
力の大切さを説いた。

体育館で全校生徒51人  
と、近くの玖波小の5、  
6年生25人を前に話し



夢や目標をかなえるために大切なことを説く岡崎さん

た。広島市南区の皆実高から広島大薬学部へ進んだ経歴を紹介。プロ選手と薬剤師の両方を目指し、休憩時間も遊ばずに勉強したと振り返った。

夢を実現させるには努力する時間の確保や周囲の理解を得ることが大切と強調し「10年先に自分がどうなりたいかなど、計画を早めに立ててみよう」と呼びかけた。

6月までバスケットボール部長だった3年北林桜空さん(15)は「将来の夢を追い、自分を磨き続けることでチャンスは生まれる」との言葉が印象に残った。意識して努力したい」と話していた。

7/2(火)

中国新聞

- 今回のドラゴンフライズ GM 岡崎修司さんの話を終えて、僕は岡崎さんの学生時代の話聞いて「今の自分は大丈夫かな」と不安になりました。しかし、その後の話で自分の改善すべきところが見つかったので正していきたいと思いました。
- 岡崎さんの話を聞き、「習慣力」がどれだけ大きなことかが分った。とても細かいところまで説明してもらったり、質問に丁寧に応えてもらい自分のこととして考えることができた。夢はまだ決まっていないうが、少し頑張ってみようと思った。
- 岡崎さんのことは、初めて知りました。2つのことを同時に頑張ったり、予定を立てたりしていることが自分とは真逆でした。僕はイラストレーターになりたいのですが、絵を上手く描くには時間がかかります。他にもやってみみたいことが少しあるので、まずは岡崎さんの生き方を真似をし頑張ってみようと思いました。
- 「習慣力」の大切さや自分自身にベクトルを向けることの大切さを話してくださいました。全ての物事に対して、自分が選んだという認識をもつことはまだできていないと思いました。他にも自分が納得する人生にすること等自分の心に響くことばかりでした。
- 岡崎修司さんからお話を聞いて、なりたい自分になるために目標、目的を決め、それを自分で管理し失敗をチャンスにすることが大切だと分りました。これから自分の失敗を恐れずチャレンジし、なりたい自分に向かって努力したいと思いました。
- 習慣の力は大切だと思いました。重要なことを先延ばしにしないことに気をつけようと思いました。その他にも10年後の計画をして定期的に目標を確認するというのが、びっくりしました。自分を理解してもらいたいなら、まず、相手のことを理解するべきというのがすごいと思いました。
- 岡崎さんの話を聞いて、大切なことや重要なことを考えて優先順位を決めて行動しようと思いました。これからは主体的になることや目標などの設定し頑張ろうと思いました。あきらめてもいいから次の新しいことを見つけ、そこに挑戦することが大切だと思いました。
- 岡崎さんの講演を終えて、新しく知ったことがあります。それは、夢を叶えるためには努力も必要だけど、一番大切なのは生活習慣だということです。僕は夢を叶えるために緊急なこと、緊急でないこと、重要なこと、重要でないことを考え、優先順位をつけることを頑張りたいです。
- 私は、今回の講演を通して自分で自分の道を拓くことが大切だと学びました。大きなことでなくても日々の計画など小さなこと積み重ねを意識したいです。時間管理をこれから頑張る充実した生活にし、自分が納得のいく人生を創っていきたくたいです。
- 今回の講演会を通して、習慣の積み重ねがチャンスに繋がったり、夢や目標に繋がっていくことを学びました。その中でも優先順位をつけ、時間を管理することを、これから改善していかないとけないと思いました。しっかり改善していき、自分の夢や目標に向けて、全力で努力し、自分の人生を歩んでいきたくたいです。今回も自分自身のことを振り返りながら話を聞くことができ学びの多い時間になりました。