

起立性調節障害

親の会 座談会のお誘い

日時：令和 6年7月21日(日)
13:30～16:30

場所：和木町総合コミュニティセンター
瀬田分館
(山口県玖珂郡和木町瀬田2丁目9-30)

参加費：100円

※お飲み物は各自ご持参ください

親の会では、ざっくばらんに語りあったり、学校や家庭での対応、進学のことなどの情報交換も行っています。
同じ悩みの共有や共感が、心の安心、安定につながることもあります。

お申込みはこちら

少人数で開催いたします！

メール

od.yamaguchi0150@gmail.com

電話

090-2119-5545 (生駒)

主催 / 起立性調節障害
中国山口親の会

起立性調節障害の症状

- たちくらみ、めまいを起こしやすい
- 朝、なかなか起きられず、午前中調子が悪い
- 入浴時、あるいは嫌なことを見たり聞いたりすると気持ちが悪くなる
- 食欲不振
- 倦怠感がある、あるいは疲れやすい
- 頭痛がある
- 乗り物に酔いやすい

主に思春期に発症し、自律神経の働きが悪く、朝起き不良、頭痛、吐き気など様々な身体症状に悩まされます。
全国にみられる16万人の不登校児童・生徒のなかで、約3～4割のお子さんに「起立性調節障害」の症状がみられるといわれています。

ブログ↓

「起立性調節障害中国山口親の会」

facebook↓

「親の会カフェ山口～起立性調節障害と不登校を考える～」