

- 対象 おおむね0才から3才の子どもさんを持つ保護者15名
- 内容 全粒粉でヘルシータルトを作ります。  
託児もありますが、希望される方は子どもさんも料理に参加することができます。
- 申込み 平成27年4月21日(火)までに参加費用を添えて地御前市民センター窓口まで。  
託児を希望される場合はお申し出ください。
- 参加費用 300円（材料費ほか）  
材料購入後のキャンセルについて返金はいたしかねますので予めご了承ください。
- 注意事項 アレルギーのある方は、材料をご確認ください。  
育児中の親どうしの交流を目的とした講座であり、お菓子作りについての講師はおりませんので、ご了承ください。内容については変更する場合があります。

『全粒粉で作るヘルシータルト 使用予定材料』

小麦粉・全粒粉・片栗粉・きび砂糖・オリーブオイル・豆乳・さつまいも

※当日の運営をお手伝いいただける方も募集しています。お申込みの際にお申し出ください。

申込み/問合せ 地御前市民センター (Tel0829-36-2360)