

親子でチャレンジ！

からだにやさしい おやつ作り



食べることは生きること。

子どもには、体によいものを好き嫌いなく食べて元気に成長してほしいですね。

いつもは市販のおやつを買うことが多いけど、時にはちょっと頑張って手づくりもいいかも・・・。

今回は、からだにやさしい材料でお母さんも子どもも楽しめるおやつを作ります。

失敗してもご愛嬌。みんなでワイワイ楽しくやってみましょうよ。

※この企画は、地御前市民センター主催の「ママのママによるママのためのサークル」において企画された講座です。



イラスト：りおちゃん

Produced by
ママの
ママによる
ママのための
サークル

子育て中のお母さんたちが企画・運営する育児サークル。ママだからできる楽しい企画を発信していきます。現在、参加者大募集中！

日時 平成27年4月28日(火) 10:00～12:30

場所 地御前市民センター 調理室 和室

対象 未就園児を持つ保護者 15名

内容 ヘルシータルト作り

参加費 300円

申込み 地御前市民センター（電話36-2360）

申込み

主催 ママのママによるママのためのサークル 協力 宮内・地御前地区民生委員児童委員協議会

※当日の運営をお手伝いいただける方も募集しています。お申込みの際にお申し出ください。

※裏面もごらんください。