

# 原市民センターだより



3月号

平成28年(2016)3月1日発行 第370号

プロフェッショナル キッチン  
「Professional KITCHEN」

2月23日(火)

愛と感謝を  
食材に

## 平成28年度 原市民センタークラブ一覧

	曜日	クラブ名	活動日	活動時間	対象	内容
1	月	コーロ・コスモス	第1・3月	13:30~16:00	一般成人	コーラスの練習
2		編み物クラブ	第1・3月	13:00~15:00	一般成人	編み物の実習
3	火	詩吟クラブ	第1・2火	19:00~21:30	一般成人	詩吟の学習
4		彩遊会	第1・3火	9:30~11:30	一般成人	水彩画の学習
5	水	ハラ・ガールズ	第1・3水	14:00~16:00	一般成人	フラダンスの練習
6	木	橋本カラオケクラブ	第1・3木	13:00~15:00	一般成人	カラオケの練習
7		池坊	第1・3木	13:00~16:30	一般成人	生花の実習
8		陶遊会	第2・4木	9:00~12:30	一般成人	陶芸の実習
9		宮島彫り倶楽部	第2・4木	13:00~16:30	一般成人	宮島彫りの実習
10		原ソーラン元気組	第2・4木	19:30~21:00	小学生~一般成人	よさこいソーランの練習
11	金	クラフトクラブ	第1・3金	9:30~11:30	一般成人	クラフトの実習
12		大正琴クラブ	第2・4金	9:30~12:00	一般成人	大正琴の練習
13		原歌謡倶楽部	第2・4金	13:00~17:00	一般成人	カラオケの練習
14	土	原公民館書道クラブ	第1・3土	10:00~12:00	一般成人	書道の実習
15		原オカリナ合奏団	第2・4土	13:30~15:30	小学生~一般成人	オカリナの練習
16		Hala Hokulani	第2・4土	13:00~16:00	一般成人	ウクレレの練習
17	日	小原流生花	第1・3日	9:00~12:00	一般成人	生花の実習

平成28年度、原市民センターで登録を受け付けた自主活動グループ(クラブ)です。  
新しく何かを始めたい方、興味がある方は見学にお越しください。お問い合わせは、原市民センター ☎39-0227まで。



お知らせ

◆平成28年度 一光大学 受講者募集◆

仲間の笑顔に囲まれてLet's生涯学習！社会見学や音楽鑑賞など盛りだくさんの内容です。  
**対象** 60歳以上の方  
**期間** 平成28年4月～平成29年3月  
 第2月曜 13時30分～15時  
**初回** 4月11日(月)  
**場所** 原市民センター 大研修室  
**参加費** 年間1,500円(通信費・保険料ほか)  
**申込方法** 原市民センター窓口まで

◆はらっこくらぶXエムズキッチン◆

牛乳、チーズ、ヨーグルト！カルシウムたっぷりのおひるごはんをみんなでつくろう♪  
**とき** 3月31日(木) 10時～13時  
**ところ** 原市民センター 調理室  
**参加費** 500円  
**持参物** エプロン・飲み物・手ぶきタオル  
**申込み** 3月11日(金)まで

◆普通救命講習会◆

過去に受講された方も更新が必要になります。この機会にぜひ一緒に学びましょう。  
**とき** 3月19日(土) 13時30分～16時30分  
**ところ** 原市民センター 大研修室  
**内容** 消防による救命救命全般に関する講習  
 およびAED使用に関する講習  
**申込み** 3月10日(木)までに原市民センターへ  
**主催** 原地区コミュニティ推進協議会・原地区自主防犯会

◆第2回 十二神祇神楽大会◆

広島県西部、山口県東部に伝わる十二神祇舞を継承する団体による神楽大会が開催されます。約200年の歴史を持つ原伊勢神社神楽団が出演します。  
**とき** 3月20日(日)  
 9時30分開演(9時10分開場)  
**ところ** 広島市石内福祉センター  
**入場料** 無料  
**出演** 伊勢神社神楽団、浅原神楽団、河津原神楽団ほか(全十二神楽団)  
**問合せ** 広域十二神祇神楽連絡協議会事務局  
 TEL 090・8713・3311(上田)

幼児教室 受講者追加募集

◆平成28年度 ママレッスン 参加者募集◆

**対象** 幼児1歳6ヶ月以上の未就園児と保護者  
**定員** 20組  
**講師** 高園 麗さん  
**期間** 第1・3木曜 10時～11時30分  
**ところ** 原市民センター 大研修室  
**会費** 1,000円程度/月  
**保険料** 800円(入会時のみ)

◆平成28年度 はらぎっす 参加者募集◆

**対象** 幼児1歳以上の未就園児と保護者  
**定員** 20組  
**講師** 藤井 真奈さん・中本 吉紀さん  
**期間** 前期：第2木曜 後期：第4木曜  
 10時～11時30分  
**集合** 原市民センター集合の後、近くの田畑に移動  
**会費** 4,500円(前期2,000円・後期2,500円)  
**保険料** 800円(入会時のみ)  
 ※ママレッスンの受講者は、こちらの保険料は不要

◆平成28年度 はらぎっす + 参加者募集◆

**対象** 幼児3歳以上の未就学児と保護者  
**定員** 20組  
**講師** 藤井 真奈さん・中本 吉紀さん  
**期間** 前期：第2木曜 後期：第4木曜  
 15時～16時30分  
**集合** 原市民センター集合の後、近くの田畑に移動  
**会費** 4,500円(前期2,000円・後期2,500円)  
**保険料** 800円(入会時のみ)

◇申込方法 幼児教室 共通◇

**申込方法** 往復ハガキに必要事項を記入し、郵送。詳しくは2月号参照  
**申込締切** 3月4日以降の到着分からは定員に達した時点で締切

展示

◆ロビー展『陶遊会』3月・4月◆

原市民センター陶芸クラブ『陶遊会』の皆さんの作品を展示中です。  
**活動日** 毎月第2・4木曜 9時30分～11時30分  
**講師** 岡 登志雄さん

事業報告

◆料理教室『Professional KITCHEN』◆

【2月23日(火)】  
 廿日市産牡蠣の普及を目的とした料理講座(協力市水産振興基金を開催しました。講師に大野のイタリアンレストラン「Restaurant Thomas」(リストランテ トーマス)の増本 年治オーナーシェフを招き、大粒で弾ける身の「地御前かき」で、旬の地産野菜を使った「牡蠣のフロレンス風グラタン」と牡蠣のうまみがたっぷり出たオリブオイルにパスタを絡めた「牡蠣のアヒージョオイルパスタ」を作ります。  
 最初に牡蠣の特性と扱いの話から。よくレシピには「下処理」とだけ書いてあるところですが実はここが重要!! 殻付きとムキ身の長所、短所、ポイントを押さえ、おいしく料理できる理由を論理立てて説明してくださいました。これを知るだけで味がぐっと変化します！参加された方にそのひみつを聞いてください！  
 増本シェフのこだわりは生産者に感謝し、食材を大切にすること。地域産物を食べて欲しい、良さを広めたい…そんな想いが料理に込められています。グラタン・パスタは牡蠣の魅力が引き出されています。




き出されてきました。家でも作ることができ、牡蠣以外と合わせても楽しめる一品です。  
 今回は地域の方が託児を受けてくださったおかげで、若い方も参加できました。できた料理のおいしさに感動し、みんなで楽しく食べ、シェフの想いを感じ取っていただけました。こんなに良いものが身近にあるのを知らないのは勿体ないことです。市民のみならず知らない方には、地産地消のファンの輪を広げていく…市民センターは事業を通じて市の商工業・農林水産業を応援したいと思えます。

市民センターで廿日市商工会議所発行の情報誌『KAKIKURUMI』を配布しています。これと合わせて廿日市産牡蠣を堪能しちゃおう!!

～3月の行事予定～

2日(水)	まめでいきいき元気教室	9:30～
8日(火)	花俱樂部 活動日	9:00～
	花いっぱい講座	11:00～
9日(水)	まめでいきいき元気教室	9:30～
	はらほっとサロン	13:30～
14日(月)	一光大学(修了式)	13:30～
16日(水)	まめでいきいき元気教室	9:30～
	原まちづくり部会	19:30～
19日(土)	普通救命講習会	13:30～
25日(金)	読書喫茶 たんぽぽ 	11:30～
31日(木)	はらっこくらぶ	10:00～

◆休館日：3/20(日) 春分の日

 マーク：パン販売 11:30～12:00(売切れ次第終了)

◆HPリニューアルのお知らせ◆

4月、廿日市市のホームページ(HP)の一斉リニューアルに伴い、原市民センターのHPアドレスが変わります。『より見やすく・親切的な、新HP』にご期待ください。



編集：原市民センター 〒738-0031 廿日市市原 439-2  
 TEL：39-0227 FAX：39-0314

※センターだよりは、ホームページでもご覧になれます。

廿日市市原市民センター

検索 