



平成27年12月1日発行

12 中央市民センターだより

URL <http://members.fch.ne.jp/hatsukaichi.city.chuocc/> E-mail hatsukaichi.city.chuocc@fch.ne.jp

廿日市中央市民センター
〒738-0012
廿日市天神12-3八尾ビル2階
電話：20-1266
FAX：32-1257

主催事業

小学生のための きちんとごはん



毎日きちんとごはんを食べていますか？
「食べることは心と体を作ること」です。私たちのお腹の中ってとっても不思議なことがたくさんあるよ。口から食べたものがどのように体を作っているか学んでみませんか。

対象 小学校4～6年生（廿日市小学校区在住で2回とも参加できる人）

男の子大歓迎です！

定員 20名（先着順）※食物アレルギーなどがある人は必ずご相談ください。

参加費 500円（材料費）※12月22日（火）までに中央市民センターへ持ってきてください。

申込み 12月7日（月）から中央市民センターへ電話または来所で。（平日9：00～17：00）

※保護者の方からお電話していただきますようお願いいたします。



第1回 楽しいお話の会 ウン知育教室と楽しい工作

みなでお腹の中を探検してみましょう！
講座のあとにはゆかいな工作教室もやるよ。

とき 12月24日（木）

10：00～11：30

ところ 廿日市小学校 家庭科教室

内容 ・「ウン知育教室」ウンチの模型などを使った楽しくためになるお話
・「ゆかいな工作教室」飲料の空き容器を使って、輪投げを作ります。作った輪投げでクリスマスやお正月にみんなで盛り上がりましょう！

講師 吉岡 清恵さん（山口県東部ヤクルト販売（株）管理栄養士）



第2回 調理実習 おせち料理の今と昔

おせちは古くから伝わるお祝いの料理。
おせち料理が作れるなんてかっこいいよね。

とき 12月25日（金）

10：00～13：00

ところ 廿日市小学校 家庭科教室

内容 伝統的なおせち料理といまどきのおせち料理を作ります。
おせち料理のいわれや廿日市地区の伝統行事についてのお話もあります。

講師 松井 美佐子さん

持ってくるもの エプロン、三角巾（バンダナ）、タオル、お茶

☆中央市民センター登録クラブ「男の健康料理」のみなさんがお手伝いしていただきます。



廿日市地区人権啓発推進協議会事業 人形劇「どんぐり座」公演



癌により余命宣告をされた校長先生が命の教育をした実話を素にしたオリジナル人形劇などを上演します。
人形劇をとおして命の大切さを考えてみませんか。

とき 12月23日（水・祝） 10：30～11：30

ところ 廿日市小学校 多目的教室

演目 「くまの園長」「おむすびころりん」

申込み不要
入場無料

☆人形劇「どんぐり座」って？

中央市民センター主催事業です。人形劇や影絵を手作りで行っている団体で、人形作りはもちろんのこと、脚本から大道具・小道具の制作、音響、出演まですべてメンバーで行っています。みなさんの“笑顔”に出会えるのがとても楽しみです。

主催事業 廿日市ウォーキング

健康づくりの一貫で、ウォーキングの基礎を学びながら廿日市のまちをみなさんで楽しみながら歩いてみませんか？心も身体もほかほかになりますよ。初心者の方も大歓迎です！

とき 12月21日（月） 9：30～11：00
（受付9：15～）

参加費 無料（保険加入済）

集合場所 廿日市天満宮 境内

コース 廿日市地区周辺（約6km）

申込み 12月18日（金）までに、中央市民センターへ電話または来所で。

※ 各自で、お茶（お水）、タオル、帽子をお持ちください。

※ 雨天の場合は中止

毎月やっているよ



地域情報

冬休みこども書道展



廿日市小学校3年生～6年生の児童が書いた作品が展示されます。ぜひご覧ください。

展示終了後は、1月9日（土）に行われる「佐方とんどまつり」で焼かれます。

とき 12月24日（木）～平成28年1月8日（金）

※最終日の展示は15：00までです。

（12月28日（月）～1月4日（月）は休館です。）

ところ 市民活動センター2階ロビー（住吉2-2-16）

9：00～21：30（日曜日は17：00まで）

主催 廿日市地区まちづくり協議会

～地域コミュニティ活動 体験実習中～

市では入庁3年目の職員を対象とした「地域コミュニティ活動体験研修」を行っており、廿日市地区では今年度4名の研修生がまちづくり協議会の活動に参加し学んでいます。研修生の感想を紹介します。

「津和野SL祭りに参加して」

6月下旬に島根県津和野町で開催され、けん玉の「たまちゃん」役を演じました。けん玉名人の砂原さんによるパフォーマンスも好評で、廿日市のPRをすることができたのではないかと思います。津和野街道によるつながりを今後も大切にしていきたいです、またぜひ参加したいと思いました。

建設部建設総務課 山根



「夏祭りに参加して」

今までは参加する側だった夏祭りに、今回初めて主催者側として参加させていただきました。色々な催しを行い、たくさんの人に楽しんでもらえたのではないかと思います。特に最後のじゃんけん大会ではたくさんの子どもの笑顔を見ることができました。準備や後片付け、また参加者の取りまとめ等普段では見えない視点での苦労を見ることができ非常に良かったです。

建設部施設整備課 山迫



「ミステリーキャンプに参加して」



正直、最初は子どもの相手をするだけなら余裕だと思っていました。楽しかったのですが、参加した子どもたちはとても元気で、体力の差を知らされました。

今回参加して、コミュニティの研修生としてだけではなく、廿日市の子どものために職員としても、できることは何でもやっていきたいと思いました。

建設部維持管理課 小宮

「防災訓練に参加して」

災害については、私自身、当時東京にいたので東日本大震災を体験しました。それでも、記憶が徐々に薄れていくのを感じています。

改めて、災害が「起こりうる」ことを日ごろから意識し、避難の仕方、家族との連絡の取り方の確認や、万一の備えをしておくことが大切だと感じました。

総務部課税課 堀本

これからも積極的に参加しますので、声をかけていただけると嬉しいです！

研修生一同

地域情報 廿日市地区防災訓練を実施

去る11月8日(日)9時過ぎから、避難勧告発令を知らせる防災無線放送を合図に、8回目となる廿日市地区防災訓練を実施しました。

あいにくの雨模様でしたが、避難訓練には1,643人(11月20日現在の中間集計)のみなさんに参加していただきました(去年は1,544人、一昨年は1,438人)。

また、廿日市小学校体育館と廿日市高校講堂で行った防災講習会には、それぞれ75人ほど、合計で約150人の方に受講していただきました。

廿日市小学校会場で…



廿日市高校会場で…



災害に備えて各家庭では非常持ち出し品(防災グッズ)の準備や地震に備え家具転倒防止対策をしておきましょう。まちづくり協議会では、災害時の隣近所の協力・連携をより一層強めるよう、総合的な訓練を今後も続けていきます。

なお、ご協力いただいたアンケート調査の集約結果は、後日お知らせします。

—廿日市地区まちづくり協議会—

第9回「新春市民交流会」

廿日市地区にお住まいの方とまちづくり各種団体との交流の場として、次のとおり新年の交流会を開催します。どなたでも参加いただけます。希望者は、各地区町内会長にお申し込みください。

と き 平成28年1月9日(土)
開会 13:00(受付12:30～)

ところ 市民活動センター(住吉2-2-16)

会 費 1人2,000円(当日集めます)

主 催 廿日市地区まちづくり協議会

主催事業「幼児学級おかあさんといっしょ」参加者募集中!

対象: H25.4.2～H26.4.1生まれの幼児とその保護者

問合せ: 中央市民センター ☎20-1266



12月の予定



- 21日(月) 廿日市ウォーキング
- 23日(水・祝) 廿日市地区人権啓発推進協議会事業
人形劇どんぐり座公演
- 24日(木) きちんとごはん(①講座と工作編)
- 25日(金) きちんとごはん(②調理実習編)
- 29日(火)～1月3日(日) 年末・年始休館日

編集後記

仮事務所はオープンスペースなので「どんぐり座」さんの舞台裏を垣間見ることができます。最近は命がテーマの「くまの園長」の演目を練習されています。細やかに工夫された演出等に関心・感動しています。子どもだけでなく大人の方にもぜひ観て欲しいと思います。

～かくさん～