

11 中央市民センターだより

廿日市中央市民センター
〒738-0012
廿日市天神12-3/尾ビル2階
電話：20-1266
FAX：32-1257

URL <http://members.fch.ne.jp/hatsukaichi.city.chuocc/> E-mail : hatsukaichi.city.chuocc@fch.ne.jp

主催事業

交流ウォーキング

過ごしやすい季節になりました。廿日市地区をみなさんと楽しく歩いてみませんか？初心者も大歓迎です！

と き 11月17日(月)
9:30~12:00(受付9:15~)

集合場所 **あいプラザ 2階 健康指導室**

参加費 無料

講師 健康運動指導士 松本 直子さん

内容

9:30~ ウォーキング講座とセルフチェックとストレッチ

10:00~ 出発→到着後、ストレッチをして随時解散

コース 廿日市地区周辺(約6km)

持参物 飲み物、タオル、帽子

※雨天の場合は室内でウォーキング講座のみ

申込み 11月14日(金)までに、中央市民センターへ電話または来所にて

主催 健康はつかいち21推進協議会

共催 廿日市地区まちづくり協議会保健推進事業部
中央市民センター

場所に注意
してね!

スポーツドリンク
1本プレゼント!

地域情報

平成26年度 廿日市地区防災訓練 (自助と共助を主体とした訓練)

と き 11月9日(日)
9:00ごろ(雨天決行)

※市の防災行政無線と屋外拡声器により訓練放送があります。

各町内会指定場所に集合



防災講習会 10:00~

ところ 廿日市小学校体育館

内容 「自助」の大切さについての講話(約40分)

講師 奥田 哲雄さん

(元廿日市市消防長・前中央市民センター所長)

主催 廿日市地区まちづくり協議会

問合せ 廿日市地区まちづくり協議会 副会長 橋本 節男

☎090-7126-5838

災害はいつ襲ってくるかわかりません。
積極的にご参加ください。

追加募集

きちんとごはん ~おもてなし編~

今年はおもてなし料理に挑戦します！お友達どうして参加してみませんか？

と き ① 11月15日(土)「クリスマス料理」

ローストハニーチキン・ポテトサラダ・フルーツサンド

② 12月20日(土)「おせち料理」

田作り・伊達巻風卵焼き・紅白なます・エビのみそ焼き・
ごはん・白玉ぜんざい

③ 平成27年1月17日(土)「ハロウィン料理」

スパゲッティカルボナーラ・サラダ・チョコふわマフィン

全3回。いずれの日も10:00~13:00

※メニューは予定です。

ところ **あいプラザ 2階 調理室(※場所に注意してね!)**

対象 小学4~6年生(廿日市小学校区在住で3回とも出席できる人) 男子も大歓迎!

定員 8名(先着順)

参加費 400円程度/回(材料費)当日徴収します。

持参物 エプロン、三角巾(バンダナ)、タオル、お茶

申込み 中央市民センターへ電話または来所にて

(保護者の方からお電話していただきますようお願いいたします。) 平日9:00~17:00

共催事業報告

第3回街道まつり

今年度は“津和野と廿日市のつながり”をテーマに、島根県津和野町から子さぎ踊りなどのゲストを迎えて行いました。市民センターが休館中のため、あいプラザを会場として行いましたが、多くの方が参加してくださいました。約400年前から廿日市と交流のあった津和野について学び「津和野に行ってみたい!」という声も聞かれました。



~歴史講座~

津和野と廿日市のつながりをとってもわかりやすく丁寧に教えてもらいました。

~子さぎ踊り~

津和野から“子さぎ踊り保存会”のみなさんが初来廿! 好天気の中、かわいらしい子ども達の踊りをたくさんの方々に見てもらいました。





親子海体験クルージング

2年続けて悪天候の影響で中止や延期になったクルージング。心配していたお天気ですが今年はとても穏やかな天気のなか、佐伯帆走協会の方々のご協力により、予定通り9月20日（土）に実施することができました。「ヨットに乗るのは初めて」という子がほとんどでドキドキしながら乗船。はつかいちを海から眺めたり「船対抗水鉄砲合戦宮島の乱」で楽しんだ後は、包ヶ浦に上陸してお弁当タイム。海辺の観察では親も子も真剣な表情で生き物を探していました。海岸清掃も行い、ゴミの多さにびっくり！帰りはみんなで船の上で大きな声で大合唱♪海から見る島々や空の色、おだやかな波にゆったり癒されながら、大人のとっども子どもにとっども貴重な体験の1日でした。

☆参加した子ども達の感想～アンケートより～

- ・水鉄砲がめちゃくちゃおもしろかった
- ・海で船の操縦ができて水鉄砲の戦いができて楽しかった
- ・とても楽しかった。また参加したい。



佐伯帆走協会のみなさん、参加してくださったご家族のみなさん、ありがとうございました！



海辺の観察



宮島の乱開戦！

廿日市地区 グランドゴルフ大会



とき 11月16日(日)8:45~12:00

ところ 廿日市小学校グラウンド

個人・参加賞もあるよ！

(雨天：廿日市小学校体育館)

申込み 申込書（回覧添付）に記入のうえ、11月10日まで中央市民センター内設置の保健推進事業部のポストへ

問合せ 保健推進事業部 長谷川 勝 (☎32-8534)

主催 廿日市地区まちづくり協議会

共催 廿日市小学校PTA

廿日市中学校PTA

プレイの後は、豚汁をどうぞ！



「はつようまつり」

とき 11月15日(土)9:45~14:15

ところ 県立廿日市特別支援学校

問合せ 県立廿日市特別支援学校

☎39-1995



生徒の作品展示や、PTA、作業所のバザーなど盛りだくさん！芸術・食欲の秋！を楽しみに来てください。

12月4日～12月10日は人権週間

ヒーローチャリとチョコレート工場

とき 11月15日(土)

ところ さくらびあ 大ホール(入場無料)

開場 13:00

上映 13:30~15:30



人権フェスタ2014



とき 12月6日(土)(12:30開場)

ところ さくらびあ 大ホール(入場無料)

13:00~人権作品表彰式

14:00~人権講演会「笑顔がうまれる生き方」

講師 菊池 桃子さん

(女優、タレント、戸板女子短期大学客員教授)

※公共交通機関を利用してご来場ください。

◇幼児の託児あり

(1人100円 11月28日(金)までに要予約)

◇手話通訳、要約筆記あり

◇車イス席、手話通訳や要約の見やすい席の用意あり

(11月28日(金)までに要予約)

問合せ 人権・男女共同推進課 ☎30-9136

主催 人権フェスタ実行委員会、廿日市市

共催 廿日市市人権啓発推進協議会連合会



無料人権相談所

12月3日(水) 吉和福祉センター(10:00~15:00)

12月7日(日) 原市民センター・四季が丘市民センター
(10:00~15:00)

12月8日(月) 浅原市民センター(10:00~15:00)
宮島福祉センター(13:00~15:00)

12月9日(火) 大野支所・大野福祉保健センター
(13:00~16:00)

問合せ 廿日市人権擁護委員協議会

(広島法務局廿日市支局内☎31-2164)

※市内には17人の人権擁護委員がいますので、いつでも相談してください。

～ 11月の予定 ～

15日(土) きちんごはん



(あいプラザ 2階 調理室)

17日(月) 交流ウォーキング in 廿日市

(あいプラザ 2階 健康指導室)

編集後記

仮事務所の窓から見える景色も秋色に変わり、引越して半年が過ぎました。

旧市民センターの解体作業も本格的に始まり、寂しい気持ちでいっぱいです(泣)

41年間ありがとう!! ~なべさん~

