

# 久地南

# 介護予防教室

## 令和7年度予定表



月	日	曜日	内 容
4	21	月	*消費者被害～あなたは狙われている！？～ 講師：広島市清和・日浦地域包括支援センター 職員
6	16	月	*元気に生活するために 講師：安佐北区保健センター
8	18	月	*自宅でできる介護予防の体操 講師：健康運動指導士：吉富先生
10	20	月	*安佐医師会病院の使い方 安佐医師会病院
12	15	月	*防火の話～安佐北区は火災件数NO.1？～ 安佐北消防署
2	16	月	*健康講座 腸の健康、私の健康 ヤクルト山陽 栄養士

**時 間** : 10時00分～11時30分

**場 所** : (久地南集会所)

**費 用** : 無 料



※いきいきポイント事業の対象となるためポイント手帳を持参してください。

主催 広島市清和・日浦地域包括支援センター

共催 久地南地区社会福祉協議会



問い合わせ先は・・・

広島市清和・日浦地域包括支援センター

電話：082-810-4688